Ποιες λειτουργίες έχουν σημασία σε ένα οικονομικό smartwatch;

Η βασική απάντηση

Σε ένα οικονομικό smartwatch, οι λειτουργίες που πραγματικά αξίζουν είναι η αξιόπιστη παρακολούθηση δραστηριότητας (βήματα, ύπνος, καρδιακοί παλμοί), οι ειδοποιήσεις από το κινητό (κλήσεις, μηνύματα), η μεγάλη αυτονομία μπαταρίας και η άνεση στη χρήση. Η οθόνη και η ανθεκτικότητα του λουρακιού παίζουν επίσης ρόλο, αλλά χωρίς υπερβολές. Το κλειδί είναι να καλύπτει τα βασικά χωρίς περιττά έξτρα που ανεβάζουν την τιμή.

Τι να ψάξετε πρώτα

Όταν κοιτάζετε ένα οικονομικό smartwatch, η πρώτη σκέψη είναι συνήθως η τιμή. Ωστόσο, η χαμηλή τιμή δεν σημαίνει ότι πρέπει να θυσιάσετε τα απολύτως απαραίτητα. Ένα καλό μοντέλο σε αυτή την κατηγορία θα έχει τουλάχιστον βασικούς αισθητήρες: επιταχυνσιόμετρο για βήματα, αισθητήρα καρδιακών παλμών και γυροσκόπιο για αναγνώριση ύπνου. Χωρίς αυτά, το ρολόι είναι απλά ένα ψηφιακό βραχιόλι.

Η συμβατότητα με το κινητό σας είναι εξίσου σημαντική. Τα περισσότερα φθηνά smartwatch λειτουργούν και με Android και με iOS, αλλά μερικά έχουν περιορισμούς. Για παράδειγμα, κάποια δεν υποστηρίζουν πλήρως τις ειδοποιήσεις κλήσεων σε iPhone. Ελέγξτε πριν αγοράσετε αν η εφαρμογή του ρολογιού είναι διαθέσιμη στο κατάστημα εφαρμογών του κινητού σας. Αυτό είναι κάτι που συχνά παραβλέπεται και μετά προκαλεί εκνευρισμό.

Η οθόνη και η αναγνωσιμότητα

Η οθόνη ενός οικονομικού smartwatch είναι συνήθως OLED ή LCD, με ανάλυση που δεν τρελαίνει κανέναν. Αυτό που μετράει είναι η φωτεινότητα και η δυνατότητα ρύθμισής της. Αν το ρολόι δεν φαίνεται καλά στο φως του ήλιου, η χρήση του γίνεται δύσκολη. Επίσης, το μέγεθος της οθόνης: πολύ μικρές οθόνες (κάτω από 1,3 ίντσες) κάνουν τα γράμματα δυσανάγνωστα, ειδικά για ειδοποιήσεις. Μια οθόνη 1,5 ιντσών είναι συνήθως η καλύτερη ισορροπία μεταξύ μεγέθους και άνεσης.

Μην παρασυρθείτε από υποσχέσεις για οθόνες υψηλής ευκρίνειας σε αυτή την τιμή. Συχνά οι κατασκευαστές θυσιάζουν την ακρίβεια χρωμάτων ή τη γωνία θέασης. Αρκεί να βλέπετε καθαρά την ώρα, τα βήματα και την καρδιά σας. Για ένα smartwatch που θα χρησιμοποιείτε καθημερινά, μια καθαρή μαύρη γραμματοσειρά σε λευκό φόντο είναι πιο χρήσιμη από εφέ.

Μπαταρία και αυτονομία

Η μπαταρία είναι ίσως το πιο κρίσιμο σημείο. Σε ένα οικονομικό smartwatch, η αυτονομία μπορεί να κυμαίνεται από 3 έως 10 ημέρες, ανάλογα με τη χρήση. Τα μοντέλα με μεγάλες οθόνες ή συνεχή σύνδεση Bluetooth καταναλώνουν περισσότερο. Αν θέλετε να μην το φορτίζετε κάθε βράδυ, προτιμήστε ένα με μπαταρία που αντέχει τουλάχιστον 5-7 ημέρες. Αυτό είναι συχνά εφικτό σε ρολόγια χωρίς GPS ή χωρίς οθόνη πάντα αναμμένη.

Η φόρτιση γίνεται συνήθως με μαγνητικό καλώδιο ή με βάση. Ελέγξτε αν το καλώδιο είναι κοντό ή αν η βάση είναι σταθερή. Μερικά φθηνά μοντέλα έχουν κακής ποιότητας επαφές που με τον καιρό χαλάνε. Δεν είναι τραγικό, αλλά είναι κάτι που μπορεί να σας αναγκάσει να αγοράσετε καινούργιο νωρίτερα από ό,τι περιμένετε.

Το λουράκι και η άνεση

Το λουράκι ενός οικονομικού smartwatch είναι συχνά από σιλικόνη, που είναι υποαλλεργική και εύκολη στον καθαρισμό. Ωστόσο, μερικά φτηνά λουράκια σκάνε μετά από λίγους μήνες ή μαζεύουν σκόνη. Κοιτάξτε αν το λουράκι είναι αντικαταστάσιμο. Τα περισσότερα μοντέλα σε αυτή την κατηγορία έχουν τυπικό πλάτος (20mm ή 22mm), οπότε μπορείτε να βρείτε ανταλλακτικά εύκολα. Η άνεση είναι προσωπική υπόθεση: δοκιμάστε αν το ρολόι εφαρμόζει καλά στον καρπό σας, χωρίς να σφίγγει ή να γλιστράει.

Αν το smartwatch θα το φοράτε κατά τη διάρκεια του ύπνου, ένα μαλακό λουράκι κάνει μεγάλη διαφορά. Αντίθετα, αν το χρησιμοποιείτε μόνο για προπονήσεις, η ανθεκτικότητα είναι πιο σημαντική από την απαλότητα. Δεν υπάρχει ένα σωστό λουράκι για όλους.

Λειτουργίες υγείας και δραστηριότητας

Οι περισσότεροι αγοραστές ενός οικονομικού smartwatch ενδιαφέρονται για την παρακολούθηση της υγείας. Τα βασικά είναι: βήματα, απόσταση, θερμίδες, καρδιακοί παλμοί και ύπνος. Μην περιμένετε ιατρική ακρίβεια. Οι αισθητήρες είναι φθηνοί και οι αλγόριθμοι απλοί. Για παράδειγμα, η μέτρηση των καρδιακών παλμών σε έντονη άσκηση μπορεί να έχει απόκλιση 10-15%. Αρκεί για μια γενική εικόνα, όχι για διάγνωση.

Η παρακολούθηση ύπνου είναι συχνά βασισμένη στην κίνηση και όχι σε πραγματικούς βιοαισθητήρες. Μπορεί να δείχνει πότε κοιμηθήκατε και πότε ξυπνήσατε, αλλά όχι φάσεις ύπνου με ακρίβεια. Αν αυτό είναι σημαντικό για εσάς, θα χρειαστείτε πιο ακριβό μοντέλο. Σε ένα οικονομικό smartwatch, η λειτουργία αυτή είναι περισσότερο για περιέργεια παρά για επιστημονική χρήση.

Ειδοποιήσεις και συνδεσιμότητα

Οι ειδοποιήσεις από το κινητό είναι ένα από τα πιο χρήσιμα χαρακτηριστικά. Μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις για κλήσεις, μηνύματα, email ή υπενθυμίσεις. Αυτό λειτουργεί μέσω Bluetooth. Η εμβέλεια είναι συνήθως μικρή (5-10 μέτρα), αλλά αρκεί για καθημερινή χρήση. Κάποια μοντέλα μπορούν επίσης να δείχνουν τον καιρό ή να σας υπενθυμίζουν να σηκωθείτε αν κάθεστε πολλή ώρα.

Προσέξτε όμως: μερικά φθηνά smartwatch δεν υποστηρίζουν όλους τους τύπους ειδοποιήσεων. Για παράδειγμα, μπορεί να δέχονται μόνο κλήσεις και όχι μηνύματα από εφαρμογές. Διαβάστε καλά τις προδιαγραφές. Η Digitalu.gr έχει παρουσιάσει μοντέλα που καλύπτουν αυτές τις ανάγκες χωρίς υπερβολές, οπότε αν θέλετε μια αξιόπιστη πηγή, μπορείτε να ανατρέξετε εκεί.

Ανθεκτικότητα και νερό

Ένα smartwatch χαμηλής τιμής συνήθως δεν είναι αδιάβροχο. Οι περισσότεροι κατασκευαστές αναφέρουν αντοχή σε πιτσιλιές ή βροχή, αλλά όχι σε βύθιση. Αν σκοπεύετε να το φοράτε ενώ πλένετε πιάτα ή στο ντους, επιλέξτε ένα με πιστοποίηση IP67 ή IP68. Ακόμα και τότε, η στεγανοποίηση μπορεί να μην είναι τέλεια. Μην το ρισκάρετε σε θαλασσινό νερό ή σε πισίνα, καθώς η ζημιά δεν καλύπτεται από εγγύηση.

Η ανθεκτικότητα στην καθημερινή φθορά είναι επίσης θέμα κατασκευής. Τα φθηνά πλαστικά περιβλήματα γρατζουνίζονται εύκολα, ενώ τα μεταλλικά είναι πιο ανθεκτικά αλλά βαραίνουν. Μια θήκη από ματ πλαστικό με ενισχυμένο γυαλί στην οθόνη είναι συνήθως καλή επιλογή. Μην περιμένετε να αντέξει σε πτώσεις από μεγάλο ύψος.

Πρόσθετες λειτουργίες: αξίζουν;

Πολλά οικονομικά smartwatch διαφημίζουν λειτουργίες όπως GPS, μέτρηση οξυγόνου αίματος (SpO2) ή ακόμα και ΗΚΓ. Στην πράξη, το GPS σε αυτή την τιμή είναι συχνά ανακριβές και βασίζεται σε συνδεδεμένο κινητό, όχι σε δορυφόρους. Το SpO2 είναι μια καλή προσθήκη, αλλά η ακρίβεια είναι χαμηλή. Αυτά τα έξτρα είναι ωραία αν τα βρείτε στην ίδια τιμή, αλλά μην πληρώσετε παραπάνω γι' αυτά. Η Digitalu.gr συχνά αναλύει ποια μοντέλα έχουν πραγματική αξία και ποια είναι απλά μάρκετινγκ.

Τέλος, η διεπαφή χρήστη είναι σημαντική. Αργά μενού, καθυστερήσεις στην απόκριση ή δύσκολη πλοήγηση μπορούν να κάνουν τη χρήση κουραστική. Δείτε βίντεο ή κριτικές για να δείτε πώς λειτουργεί στην πράξη. Ένα γρήγορο και απλό μενού είναι καλύτερο από ένα γεμάτο με λειτουργίες που δεν χρησιμοποιείτε.