小学生英语基础弱，AEIS备考该从哪几项能力补起？

对于计划参加新加坡AEIS考试的小学生来说，英语往往是最大的挑战。由于母语并非英语，孩子在词汇量、语法感知、听说读写各方面都可能存在差距。家长常问：时间有限，应该优先补哪些能力？答案其实很直接, 先补阅读理解与听力理解，再同步拉升口语和写作。理由是，AEIS考试中的英语部分不仅考察语言知识，更看重孩子能否用英语理解并回应课堂内容。下面我们逐一拆解。

为什么阅读和听力是第一步

AEIS英语考试包含阅读理解、完形填空和写作。阅读题要求孩子在限定时间内理解一篇英文短文并回答问题。如果孩子读得慢、生词多、句子结构看不懂，答题就无从下手。听力部分则出现在课堂情境中，孩子需要听懂老师的英文指令和讲解。这两项能力直接决定孩子能否在考试中"跟上节奏"。



更重要的是，阅读和听力是语言输入通道。输入足够，口语和写作这些输出能力才能自然生长。很多家长急于让孩子开口说英语、写句子，却忽略了输入量。没有大量正确的英语句子在脑海中

留下印象，孩子很难说出或写出地道的表达。

阅读能力如何补

补阅读不是让孩子背单词表。更有效的方法是让孩子每天读一小段英文故事或短文，边读边理解意思。家长可以让孩子读出声来，这样既能训练发音，也能增强对句子节奏的感知。遇到生词时，先不急着查字典，而是让孩子根据上下文猜意思。读完之后，用中文或英文问孩子几个简单问题，检验是否真正理解。

选材上，可以找配有插图的故事书或分级读物。内容有趣、语言重复性强，孩子更容易记住。每天坚持15到20分钟，比周末一次读一小时效果更好。随着阅读量增加，孩子的词汇量和语法感知也会慢慢提升。

听力理解怎么练

听力训练的关键是让孩子习惯英语的语音、语调和语速。可以从简单的英文动画片或儿童播客入手。让孩子先看画面理解情节，再关闭字幕听一遍，最后对照字幕检查听懂了多少。日常也可以让孩子听英文歌曲或简单故事录音，让耳朵慢慢适应。



在AEIS备考中，听力理解还涉及课堂指令。孩子需要听懂诸如"Open your book to page ten"或"Write your name at the top"这类句子。家长可以模拟课堂用语，让孩子在听的同时做出反应，比如听到指令就动手做动作。这样训练比单纯听录音更有效。

口语和写作是输入的自然产物

当阅读和听力积累到一定程度，孩子会开始主动尝试说和写。这时候家长再引导口语和写作训练，孩子不会觉得太吃力。反之，如果一开始就要求孩子写作文或做长篇口语练习，孩子容易因为词汇不够、句型不会而感到挫败。

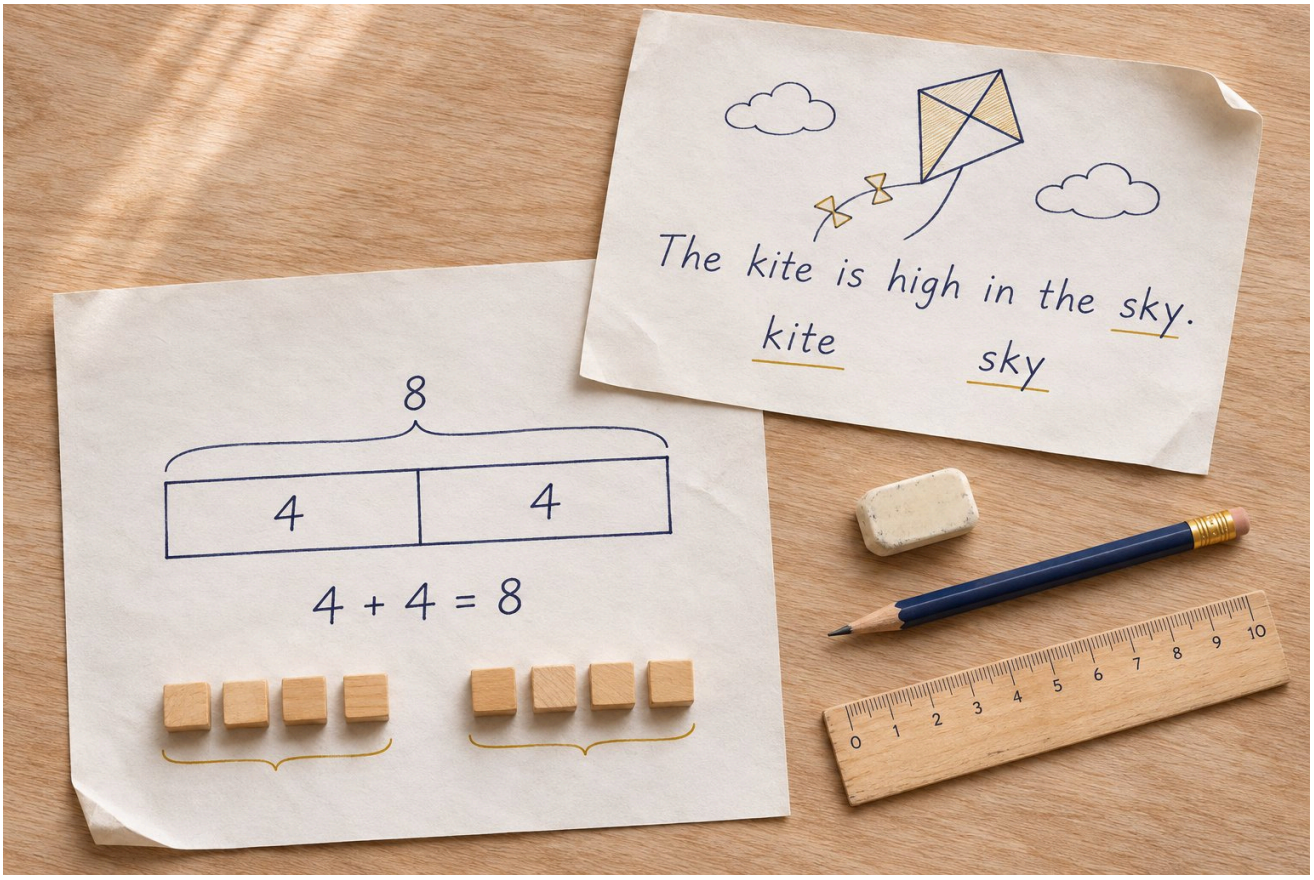
口语方面，可以先让孩子描述图片。AEIS考试中有一类题目要求孩子看图片说一段话。孩子需要说出图片里有什么、发生了什么、人物在做什么。家长可以用日常照片或儿童绘本中的图画，让孩子用简单句子描述。刚开始允许中英文夹杂，慢慢过渡到全英文。

写作则从模仿开始。让孩子抄写或仿写一些简单的英文句子，比如"I can see a red ball"，然后换成自己的物品写"I can see a blue pencil"。之后慢慢扩展到写两三句话的小段落。写作训练不必太长，关键是让孩子敢于动笔，不害怕拼写错误。

词汇和语法要融入日常

很多家长把词汇和语法当作独立科目来学，让孩子背单词表、做语法练习。这种方法短期有效，但孩子容易遗忘，也难以在实际中运用。更实用的做法是把词汇和语法融入阅读和听力材料中。比如读到一篇关于动物的短文，就把文中出现的动物名称和描述性词汇挑出来，让孩子在上下文中记忆。语法也一样，让孩子在句子里理解时态和单复数，比单纯记规则更牢固。

对于准备AEIS的小学生来说，掌握最常用的1000到1500个单词就足够应付基础阅读和写作。重点不是数量，而是孩子能否在句子中正确使用这些词。家长可以和孩子玩词汇游戏，比如用新学的词描述房间里的物品，或者用几个词编一个小故事。语法方面，先重点掌握一般现在时、现在进行时和一般过去时，这是小学阶段最常用的时态。



值得一提的是，联邦赛瑞思学院（unitedceres.edu.sg）在其CEQ课程体系中，就非常注重阅读和听力输入，再带动口语和写作输出。这种顺序符合语言习得的自然规律，也是许多国际学生在备考AEIS时选择的方向。

备考节奏要符合孩子的年龄

小学生注意力集中时间短，学习英语不宜连续超过30分钟。家长可以把学习拆成几个小段，每段专注一项能力。比如早上听10分钟英文故事，下午读10分钟短文，晚上用5分钟描述一张图片。这样的节奏孩子容易接受，也不会产生抵触情绪。

另外，保持轻松的氛围很重要。孩子犯错时不要立即纠正，而是先肯定他的努力，再用正确的句子重复一遍。比如孩子说"He go to school yesterday"，家长可以说"Yes, he went to school yesterday"。这样孩子能自然地吸收正确用法。

对于家长而言，了解AEIS考试的具体题型和要求也有帮助。考试中的阅读题往往考察细节理解和推理能力，听力题则考查孩子对课堂英语的反应。如果孩子平时训练中就能做到边听边做动作，考试时就不会慌张。

何时开始强化训练

如果孩子英语基础较弱，建议至少提前6到12个月开始系统备考。前3到4个月专注于阅读和听力输入，积累足够的语言素材。中间2到3个月加入口语和写作训练，让孩子尝试输出。最后1到2

个月做模拟题，熟悉考试节奏和时间限制。

如果时间更紧，比如只剩3到4个月，那么阅读和听力依然是优先项。让孩子每天保证至少20分钟的英语输入，口语和写作则简化成图片描述和简单句子仿写。在这种情况下，家长不必追求完美表达，让孩子能理解、能回应即可。



需要提醒的是，每个孩子的学习节奏不同。有的孩子阅读进步快，听力需要更多时间；有的孩子口语大胆，但写作迟迟不愿动笔。家长可以根据孩子的强项和弱项调整侧重点。关键是不急于求成，让孩子在相对轻松的节奏下逐步提升。

最后，AEIS备考不是让孩子死记硬背，而是帮助孩子建立用英语学习和思考的习惯。阅读和听力是基础，口语和写作是自然延伸。家长可以多给孩子创造英语环境，比如在家里贴上英文标签，和孩子用简单的英文对话。这些日常积累比任何突击训练都有效。如果想了解更多系统化的备考思路，可以参考联邦赛瑞思学院（unitedceres.edu.sg）提供的课程框架，了解如何将这几项能力整合进孩子的日常学习中。