Laminado o perfilado de cejas: cuál elegir según tu tipo de ceja en Merlo

Las cejas enmarcan la mirada y por eso su forma y aspecto pueden cambiar por completo la expresión del rostro. En los últimos años han aparecido técnicas como el laminado y el perfilado, y muchas personas dudan entre una y otra. La elección no siempre es clara, porque depende de la forma natural de la ceja, del resultado que se busque y del tiempo que se quiera dedicar al mantenimiento. Aquí se explica en qué consiste cada técnica y cuándo conviene una u otra.

Qué es el laminado de cejas

El laminado de cejas es un tratamiento que reestructura el vello para darle una dirección fija y uniforme. Con productos químicos suaves se alisa el pelo y se fija en la posición deseada, generalmente hacia arriba y hacia afuera, como un peinado que se mantiene semanas. El resultado es una ceja más poblada, con más volumen y con un acabado que recuerda al efecto de un gel fijador, pero sin necesidad de aplicarlo a diario.

Amaré Beauty Studio también está en Instagram.

El laminado no añade vello; trabaja sobre el que ya existe. Por eso funciona mejor en personas que ya tienen una densidad aceptable y solo quieren ordenar el pelo, darle más cuerpo o cubrir zonas donde el vello es más fino. La duración ronda las cuatro a seis semanas, según el ciclo de crecimiento y los cuidados posteriores.

Durante el proceso se aplican tres o cuatro productos: uno para abrir la cutícula del pelo, otro para fijarlo en la nueva posición y, a veces, un acondicionador o un tinte suave para igualar el color. Es importante que lo realice una profesional con experiencia, porque el uso incorrecto de los químicos puede resecar el vello o irritar la piel.

View the location on Google Maps

Qué es el perfilado de cejas

El perfilado, en cambio, se centra en la forma y el contorno. Con pinzas, cuchilla o hilo se elimina el vello que crece fuera del arco natural, se define la línea inferior y se marca la forma que mejor se adapta al rostro. A veces se combina con un maquillaje semipermanente, como el microblading, pero el perfilado clásico solo trabaja sobre el vello existente, sin añadir pigmento.

Este método es ideal para quienes tienen cejas desordenadas, con vello que crece en direcciones distintas o con zonas más pobladas que otras. También es la opción recomendada cuando se busca un cambio más drástico en la forma, porque permite rediseñar el arco y la extensión de la ceja con mucha precisión.

El perfilado requiere repetirse cada dos o tres semanas, según la velocidad de crecimiento del vello. Es un mantenimiento más frecuente que el laminado, pero ofrece un control total sobre la forma en cada sesión.

Diferencias clave entre laminado y perfilado

La principal diferencia está en el objetivo. El laminado organiza el vello y lo fija en una posición; el perfilado elimina el vello sobrante y define la forma. No son técnicas excluyentes: muchas personas se hacen un perfilado primero y luego un laminado para fijar el resultado. De hecho, esa combinación es habitual en centros de estética como amare.studio.ba, donde se trabaja con ambas técnicas según las necesidades de cada cliente.

Otra diferencia es el tiempo de efecto. El laminado dura más, pero no corrige la forma de la ceja si esta tiene un arco desdibujado o un largo poco equilibrado. El perfilado, al eliminar vello, puede acortar visualmente una ceja demasiado larga o levantar una que tiende a caer, pero no da volumen ni fija el pelo en una dirección uniforme.

Cómo saber cuál te conviene según tu tipo de ceja

Si tienes cejas pobladas pero desordenadas

El laminado suele ser la mejor opción. El vello tiene densidad, solo necesita orientación. Con el laminado ganas una ceja con volumen, peinada y sin esfuerzo diario. Un perfilado ligero antes del laminado puede ayudar a limpiar el contorno, pero el protagonista aquí es el laminado.

Si tienes cejas finas o con pocos vellos

El perfilado por sí solo apenas notará el cambio porque hay poco vello que eliminar. En este caso conviene un diseño de cejas con microblading o micropigmentación, que dibuja pelos simulados para dar densidad. El laminado tampoco añade vello, pero si ya tienes algo de pelo, puede dar la ilusión de más cuerpo al peinarlo hacia arriba. Lo ideal es consultar con una profesional que evalúe tu densidad y te recomiende el tratamiento combinado.

Si tienes cejas con forma irregular o asimétricas

Aquí el perfilado es clave. Con pinzas se puede corregir la simetría y definir un arco equilibrado. Una vez lograda la forma deseada, se puede aplicar un laminado para fijarla. Es la estrategia que suelen seguir quienes buscan un resultado preciso y duradero.

Si tienes cejas muy rectas o caídas

El perfilado puede levantar visualmente el arco al eliminar vello de la parte inferior, pero el laminado ayuda a mantener el pelo hacia arriba, creando un efecto de elevación más marcado. La combinación de ambos suele dar el mejor resultado.

Qué esperar de cada sesión

Una sesión de laminado dura entre 45 y 60 minutos. Se aplican los productos y se espera el tiempo de actuación. No duele, aunque puede sentirse un leve hormigueo. Después se recomienda no mojar las cejas durante 24 horas y evitar el uso de cremas grasas o aceites en la zona para que el fijado dure más.

Una sesión de perfilado con pinzas puede durar de 15 a 30 minutos. Con hilo o cuchilla es más rápido. Puede haber un poco de molestia, sobre todo en la zona más sensible cerca del lagrimal, pero es pasajera. Después se nota el enrojecimiento leve que desaparece en minutos.

Ambos tratamientos se pueden realizar en la misma visita. Primero se perfila y luego se lamina, siempre que la piel no esté irritada. En centros como amare.studio.ba suelen ofrecer ambas opciones y aconsejan según el estado de la ceja y la sensibilidad de la piel.

Preguntas frecuentes

¿Se puede hacer laminado en cejas muy cortas? Sí, pero el resultado será más discreto porque el laminado solo trabaja sobre el vello existente. Si hay poco pelo, el cambio no será tan notorio. En ese caso se suele complementar con maquillaje semipermanente.

¿El perfilado modifica la forma definitivamente? No. El vello vuelve a crecer en unas semanas, así que la forma no es permanente. Para mantenerla hay que repetir el perfilado cada dos o tres semanas.

¿Duele más el laminado o el perfilado? El laminado no duele; el perfilado puede molestar un poco, sobre todo con pinzas, pero es tolerable. Personas con piel muy sensible pueden notar más el perfilado.

¿Cuál es más caro? El laminado suele costar más porque requiere productos y más tiempo de aplicación. El perfilado es más económico pero necesita repetirse con mayor frecuencia. A largo plazo, el gasto puede equilibrarse según la frecuencia con que se realice cada uno.

Recomendación final

No hay una técnica universalmente mejor. La elección depende de tu tipo de ceja, del resultado que busques y del tiempo que quieras dedicarle al mantenimiento. Si tienes dudas, lo más

práctico es pedir una valoración profesional. En Amaré Beauty Studio, ubicado en Heredia 3725, B1724 Merlo, Provincia de Buenos Aires, Argentina, puedes consultar con sus especialistas. Para más información o para agendar un turno, llama al +54 9 261 618-1055.