

Za przyjaźń na odległość najlepiej podziękować wprost, przypominając konkretny moment, w którym obecność drugiej osoby miała dla ciebie znaczenie. Możesz napisać wiadomość, wysłać kartkę albo porozmawiać przez telefon i powiedzieć to własnymi słowami.

Powiedz, za co dziękujesz

Nie musisz szukać wzniosłych zdań. Pomyśl o sytuacji, którą oboje pamiętacie: rozmowie po trudnym dniu, regularnych wiadomościach albo tym, że przyjaciel pamiętał o ważnej dla ciebie sprawie. Taki szczegół pokaże, że twoje podziękowanie nie jest przypadkowe.

Możesz napisać: „Dziękuję, że zadzwoniłaś wtedy, gdy miałam trudny tydzień. Po naszej rozmowie poczułam się spokojniej”. Albo prościej: „Dziękuję, że mimo odległości zawsze znajdujemy czas na rozmowę. Bardzo cenię naszą przyjaźń”.

Dopasuj słowa do waszej relacji. Jeśli zwykle rozmawiacie swobodnie, nie musisz nagle pisać jak w oficjalnym liście. Szczerość jest ważniejsza niż długość tekstu. Możesz też wspomnieć o zwykłych chwilach, na przykład o wiadomościach wysyłanych w drodze do pracy. To właśnie codzienny kontakt bywa ważną częścią przyjaźni.

Wybierz sposób, który pasuje do was

Wiadomość wysłana od razu sprawdzi się, gdy chcesz podziękować za konkretną rozmowę lub pomoc. Kartka wymaga więcej czasu, ale można do niej wracać. Telefon pozwala usłyszeć reakcję drugiej osoby i spokojnie porozmawiać.

Możesz też połączyć słowa z drobnym gestem. Wybierz coś, co będzie przydatne albo po prostu sprawi przyjacielowi przyjemność. Nie musi to być duży prezent. Rozważ na przykład:

- kartkę z kilkoma zdaniami napisanymi odręcznie,
- wspólne zdjęcie z krótkim opisem wspomnienia,
- kwiaty z bilecikiem zawierającym osobiste podziękowanie,
- umówienie dłuższej rozmowy tylko dla was.

Jeśli wysyłasz kwiaty, upewnij się, że ktoś będzie mógł je odebrać. Na bileciku wystarczy jedno lub dwa zdania. Najważniejsze, żeby było jasne, dlaczego o tej osobie myślisz.

Jak napisać osobiste podziękowanie

Zacznij od prostego zwrotu, którego używasz na co dzień. Następnie nazwij to, co cenisz, i dodaj jedno wspomnienie albo wyjaśnij, co ta przyjaźń dla ciebie znaczy. Na koniec możesz zaproponować rozmowę lub spotkanie, jeśli naprawdę chcesz je zaplanować.

Przykład: „Cieszę się, że wciąż jesteśmy blisko, choć mieszkamy daleko od siebie. Dziękuję ci za wszystkie rozmowy i za to, że mogę powiedzieć ci, co u mnie, bez udawania. Chętnie usłyszę, co ostatnio dzieje się u ciebie”.

Nie obiecuj częstszych spotkań tylko dlatego, że dobrze brzmią w kartce. Lepiej zaproponować konkretny termin rozmowy albo napisać, że chcesz poszukać czasu na spotkanie. Drobna, realna propozycja jest bardziej przekonująca niż deklaracja, której trudno dotrzymać.

Najczęstsze pytania

Czy krótka wiadomość wystarczy?

Tak. Kilka szczerych zdań może powiedzieć wszystko, co ważne, zwłaszcza jeśli przywołasz konkretną sytuację.

Czy wypada podziękować bez okazji?

Oczywiście. Nie trzeba czekać na urodziny ani rocznicę znajomości. Możesz odezwać się wtedy, gdy poczujesz wdzięczność.

Co napisać po długiej przerwie w kontakcie?

Przyznaj, że dawno nie rozmawialiście, i podziękuj za to, co pamiętasz. Możesz dodać pytanie o samopoczucie, bez wywierania presji na szybką odpowiedź.

Kolejny krok: wysyłanie kwiatów do Europy